**Социальная адаптация в новой жизненной ситуации**

Социальная адаптация – система мероприятий, направленная на приспособление ребенка к принятым в обществе правилам и нормам поведения.

В новых условиях ребенку трудно самому понять, как действовать, ориентироваться в большом количестве информационных ресурсов, в организации своего времени. Наша школа предлагает помощь детям и родителям, для того что бы облегчить этот период:

1. Индивидуальное сопровождение. Ребенок и его представители могут связаться с классным руководителем, психологом и социальным педагогом для разрешения затруднений на любом этапе. Консультации социального педагога и психолога могут быть как личными, так и групповыми.
2. Мотивирование обучающихся. Педагогами проводится активная работа по привлечению детей в образовательный процесс онлайн. Интересные яркие уроки, большой выбор информационных площадок позволяет ребенку выбрать наиболее удобный способ общения с учителем и изучения материалов.
3. Активная разъяснительная работа.
4. Оказание комплексной правовой, социальной и психологической помощи
5. Консультация родителей.

Какую конкретную помощь может оказать социальный педагог

* Самораскрытие

Человек социальное существо и лишение эмоциональных контактов может сильно влиять на ребенка. Проблема самораскрытия кроется как в излишней доверчивости, так и в полном отсутствии способности раскрыться в межличностных отношениях.

* Убеждение
* Обсуждение и мотивирование ребенка на самостоятельное изучение.
* Установление логических взаимосвязей

Специалист вместе с ребенком устанавливает последовательность событий, выявляет влияние субъективных факторов на  происходящее и их взаимосвязь. Это позволяет расширить и уточнить понимание проблемы.

* Помощь в решении проблем выбора и проблемных ситуаций
* Обучение поиску информации
* Выявление социального я
* Помощь в поиске общего языка с миром и своего места в нем.
* Оказание помощи по организации досуговой деятельности.

Предлагаем вам перейти по ссылкам и найти множество интересной информации.

<https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/lessons/> здесь можно найти занятия для увлекательной совместной деятельности с ребенком любого возраста, есть конкурсы, мастер классы, сказки и песни.

[https://xn—-9sbkcac6brh7h.xn--p1ai/video/](https://xn----9sbkcac6brh7h.xn--p1ai/video/)  на этом сайте вы найдете полезную информацию для подростков и не только, в удобном формате. Познавательные мультфильмы, социальные ролики, фильмы пропагандирующее ЗОЖ.

Родителям следует помнить, что не нужно оставлять на долго ребенка без внимания. Составьте расписание, распланируйте вместе день ребенка и учите следовать расписанию. Умственную деятельность распределяйте в течение дня, заполните день активными и познавательными играми. Это отличная возможность понять и быть ближе к своему ребенку, провести вместе время. Дать ребенку почувствовать свою ответственность, проявить себя.