Утверждаю

Директором МБОУ СОШ №4

Т.Н.Строкачёва

« 17» октября2017г.

**План проведения аттестаций учащихся по нормам ГТО**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Мероприятие | Дата  | Класс | Ответственные |
| 1. | Классные часы  «История возникновения ГТО» | В течение октября ноябрядекабря | 1-11 | Авдеев С.В.Лаптева Е.В.Классные руководители с 1 по 11 классы.  |
| 2. | Тестирование учащихся «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» | 13.11.2017г. | 1-11- | Авдеев С.В.Лаптева Е.В. |
| 3. | Тестирование учащихся «Наклон в перед из положения стоя с прямыми ногами на полу, и со скамейке». | 08.11.2017г. | 1-11 | Авдеев С.В.Лаптева Е.В. |
| 4. | Тестирование учащихся «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами и сразбега». | 05.12.2017. | 1-11 | Авдеев С.В.Лаптева Е.В. |
| 5. | Тестирование учащихся « Туристический поход с поверкой туристических навыков» | май | 1-11 | Авдеев С.В.Лаптева Е.В. |
| 6. | Тестирование учащихсяЧелночный бег 3х10 м (с)или бег на 30 м (с) | 10.10.2017 | 1-2 | Авдеев С.В. |
| 7. | Тестирование учащихсяБег на 60 м (с)Бег на 1 км(мин, с) | 12.10.2017 | 3-4 | Авдеев С.В. |
| 8. | Тестирование учащихсяБег на 60 м (с)Бег на 1,5 км(мин, с) или на 2 км(мин, с) | 16.10.2017 | 5-6 | Авдеев С.В.Лаптева Е.В. |
| 9. | Тестирование учащихсяБег на 60 м (с)Бег на 2 км(мин, с)  | 18.10.2017 | 7-8 | Лаптева Е.В. |
| 10 | Тестирование учащихсяБег на 100 м (с)Бег на 2-3 км (мин, с) | 21.10.2017 | 9-11 | Лаптева Е.В. |